

**Donna Jackson**  
Executive Director  
**Lynn King**  
Office Manager  
**Raquel Cervantes**  
PAT Educator  
**Barbara Fortner**  
PAT Educator  
**Renee White**  
PAT Educator  
**Veronica Ramos**  
NCPK Data Specialist  
**Cynthia Banos**  
Subsidy Data Specialist  
**Elizabeth Marquez**  
Early Learning Specialist  
**Latonia Melvin**  
Early Learning Specialist  
**Cory Kinnaman**  
Public Awareness Specialist  
**Hyde Locker**  
Fiscal Specialist  
**Daisy Borja**  
Support Personnel

# Partnership for Children of Sampson County Parent Newsletter/Boletín

January-March 2023/ Enero-Marzo 2023



"A Smart Start to a Successful Future"

## Join Us For Our Kaleidoscope Program



Free For young children 3 months to 5 years old and parents, grandparents, aunts, uncles, older brothers and sisters, friends, and others who take care of them.

**Every Wednesday!**  
10:30 a.m. - 12:00 p.m.  
SCPFC Office

**Questions?**  
Contact:  
Elizabeth Marquez  
emarquez@scpfc.org  
Latonia Melvin  
lmelvin@scpfc.org

**We'll Have Lots Of Fun Together:**

- Singing Songs
- Telling Stories
- Creating Art



211 W. Main St Clinton, NC 28328 | 910-592-9399



Gratis Para niños pequeños de 3 meses a 5 años, padres, abuelos, tíos, hermanos mayores, amigos, y otras personas que cuidan de ellos.

**Todos los Miercoles!**  
10:30 a.m. - 12:00 p.m.  
SCPFC Oficina

**Preguntas?**  
Contacta:  
Elizabeth Marquez  
emarquez@scpfc.org  
Latonia Melvin  
lmelvin@scpfc.org  
910-592-9399  
O  
Ir a SCPFC.ORG

**Nos divertiremos mucho juntos:**

- Cantando canciones
- Contando cuentos
- Creando arte
- Jugando



211 W. Main St Clinton, NC 28328 | 910-592-9399

### SCHOLARSHIP PROGRAM:

Helps parents with the cost of childcare. Parents must be working more than 20 hours a week or going to school FT. Call for more information. 910-592-9399

### Parents as Teachers

Targets children pre-natal to 5 yrs. old. Call Raquel Cervantes for more information. 910-592-9399

### NCPREK

A free preschool Program that targets children who turn 4 on or before August 31, of the current school year. Call for an application appointment. 910-592-9399.

### Dolly Parton Imagination Library

Children ages 0-5 years old can receive a free book each month. Call to Enroll today! 910-592-9399

### SCPFC Community Diaper Bank

Children ages 0-5 years old may be eligible to receive a free pack of diapers each month free. Call for more information! 910-592-9399

## Community Events

### Food Distribution, Drive Through at Goshen New Life Church

Open to Sampson County residents and nearby communities

#### Time & Location

Jan 28, 2023, 10:00 AM – 12:00 PM

Goshen New Life Church, 3911 Suttontown Rd, Faison, NC

### Distribución de Comida, Iglesia Goshen New Life

Abierto a los residentes del condado de Sampson y las comunidades cercanas

#### Hora y Lugar

Jan 28, 2023, 10:00 AM – 12:00 PM

Goshen New Life Church, 3911 Suttontown Rd, Faison, NC

[Food Distribution, Drive Through at Goshen New Life](#)



### First Nations Day of Honor/North Carolina

Join us as we honor the women warriors of the Coharie tribe and other First Nations people.

#### About This Event

Friday Dinner at 6:00 followed by Worship and Sharing

Saturday  
9:00 Breakfast  
10:00 Time of Honor  
11:00 Lori Grant  
12:00 Lunch  
1:00 Time of Honor  
3:00 Fellowship  
4:00 Guest Speaker  
5:00 Dinner  
6:30 Sharing and Praise

#### Date, Time, & Location

Fri, Feb 3, 2023, 6:00 PM EST

7531 US-421 7531 U.S. 421 Clinton, NC 28328

[First Nations Day of Honor | North Carolina Tickets](#)



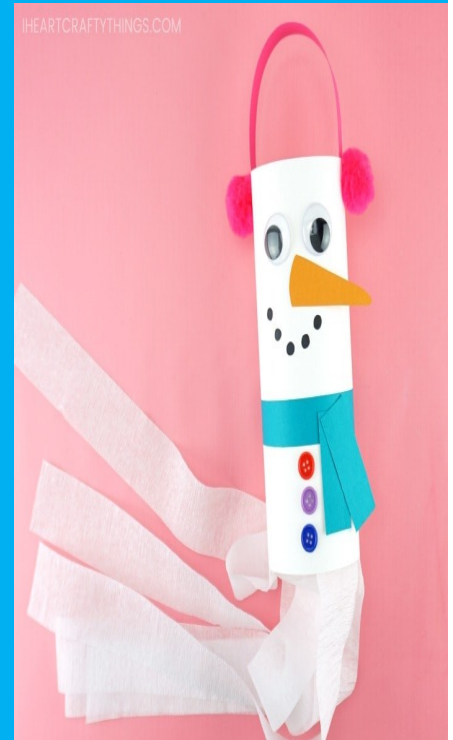
# Winter Fun With The Family

## Supplies and Materials Needed

- white cardstock
- black cardstock
- orange cardstock
- colored cardstock (colors of your choice)
- large googly eyes
- large pom-poms
- buttons (We love these adhesive buttons from Oriental Trading!  
We received them for free to create some button crafts as a sponsored post.  
All opinions expressed are truly my own.)
- extra strength glue stick
- black marker

## Instructions

- Cut out six strips of 18-inch white crepe paper strips. Add glue along the bottom one-third of the back of a white piece of cardstock paper and glue the six strips of white crepe paper onto it.
- Use our printable template to trace and cut out the snowman windsock craft pieces. Cut the carrot nose out of orange cardstock or construction paper and the scarf pieces on the colors of your choice. Turn your snowman windsock face up. Glue the long scarf strip about 2/3 down from the top of your paper. Use scissors to cut small strips along the bottom of both smaller scarf strips. Then glue them onto your scarf.
- Add a line of buttons underneath the snowman scarf. Glue the snowman carrot nose and googly eyes onto your snowman. Then use a black marker to color in circles for the snowman smile.
- Bend your snowman into a circle, connecting the ends together. Place two staples at the top and bottom of the windsock to join the ends together.
- Use the scarf pattern template again to cut a length of cardstock 1-inch by 11-inches for a handle. Add a generous amount of extra strength glue stick on one end of the paper strip and attach it inside the top of the windsock. Add glue on the opposite end of the paper strip and attach it to the opposite end of the windsock to create your handle.
- Add a generous amount of extra strength glue stick on each side of the handle and attach a large pom-pom to it to make ear muffs for your snowman windsock



## Snowman Windsock Craft/Manualidad Muñeco de Nieve

<https://iheartcraftythings.com/winter-windsocks-craft.html>

## Diversión de Invierno Con La Familia

### Material Necesario

- cartulina blanca
- cartulina negra
- cartulina naranja
- cartulina de colores (colores de tu elección)
- grandes ojos saltones
- pompones grandes
- botones (¡Nos encantan estos botones adhesivos de Oriental Trading!  
Los recibimos gratis para crear algunas artesanías de botones como una publicación patrocinada.  
Todas las opiniones expresadas son verdaderamente mías).
- barra de pegamento extra fuerte
- marcador negro

### Instrucciones

- Recorta seis tiras de papel crepé blanco de 18 pulgadas. Agregue pegamento a lo largo del tercio inferior de la parte posterior de un pedazo de cartulina blanca y pegue las seis tiras de papel crepé blanco en él.
- Utilice nuestra plantilla imprimible para trazar y recortar las piezas artesanales de la manga de viento del muñeco de nieve. Corta la nariz de zanahoria en cartulina naranja o papel de construcción y las piezas de la bufanda en los colores de tu elección. Pon la manga de viento de tu muñeco de nieve boca arriba. Pegue la tira larga de la bufanda aproximadamente 2/3 hacia abajo desde la parte superior de su papel. Usa unas tijeras para cortar tiras pequeñas a lo largo de la parte inferior de las dos tiras de bufanda más pequeñas. Luego pégalas en tu bufanda.
- Agrega una línea de botones debajo de la bufanda del muñeco de nieve. Pegue la nariz de zanahoria del muñeco de nieve y los ojos saltones en su muñeco de nieve. Luego usa un marcador negro para colorear los círculos de la sonrisa del muñeco de nieve.
- Dobra tu muñeco de nieve en un círculo, conectando los extremos. Coloque dos grapas en la parte superior e inferior de la manga de viento para unir los extremos.
- Use la plantilla del patrón de bufanda nuevamente para cortar un trozo de cartulina de 1 pulgada por 11 pulgadas para un asa. Agregue una cantidad generosa de barra de pegamento extra fuerte en un extremo de la tira de papel y péguela dentro de la parte superior de la manga de viento. Agregue pegamento en el extremo opuesto de la tira de papel y conéctelo al extremo opuesto de la manga de viento para crear su manija.
  - Agregue una cantidad generosa de barra de pegamento extra fuerte a cada lado del mango y péguelo un pompón grande para hacer orejeras para la manga de viento de su muñeco de nieve.



## Turkey Chili/ Chili de Pavo

### Ingredients

- 1 pound ground turkey
- 1 onion diced
- 2 cloves garlic minced
- 1 1/2 tps. Chili powder
- 15.5 ounces kidney beans
- 10.5 ounces canned tomatoes
- 1 cup chicken broth
- 1 cup tomato sauce
- 1 bell pepper
- 1/2 tablespoon oregano
- 1/2 teaspoon cumin



### Ingredientes

- 1 libra de pavo molido
- 1 cebolla picada
- 2 dientes de ajo picados
- 1 1/2 cucharadas de chile en polvo
- 15.5 onzas de frijoles rojos
- 10.5 onzas de tomates enlatados
- 1 taza de caldo de pollo
- 1 taza de salsa de tomate
- 1 pimiento rojo o verde
- 1/2 cucharadita de oregano
- 1/2 cucharadita de comino

<https://www.spendwithpennies.com/turkey-chili/#wprm-recipe-container->

## Heart-Shaped Sugar Cookies/ Galletas de Azucar en Forma de Corazon

### Ingredients

- 3 cups all-purpose flour
- 1 tsp. baking powder
- 1/2 tsp. kosher salt
- 1 cup butter, softened
- 1 cup granulated sugar
- 1 large egg
- 1 tsp. pure vanilla extract
- 1 tsp. milk



### Ingredientes

- 3 tazas de harina para todo uso
- 1 cucharadita de levadura en polvo
- 1/2 cucharadita de sal kosher
- 1 taza de mantequilla ablandada
- 1 taza de azúcar granulada
- 1 huevo grande
- 1 cucharadita extracto puro de vainilla
- 1 cucharadita de leche

<https://www.delish.com/holiday-recipes/valentines-day/a25811459/heart->



What do we have?

- > Favorite toys with multiple parts (blocks, balls, cars, or baby dolls)
> Basket of books - 3 or 4 age-appropriate books, including 1 wordless book and possibly a book with faces

Book sharing

Let your older child "read" to your younger child. As she turns the pages, use parallel talk. Emphasize a specific action or word she uses while reading.

Your baby may want to join in by holding, mouthing, or turning the pages of a book. Give him a book to use while your older child reads.

Motivating Learning: Praising Actions, Boosting Confidence, and Sharing Ideas

How do we do it?

- 1. Find a comfortable position where you and your children can reach the toys. When you sit with your children and observe their play, you have the opportunity to encourage, inspire, and motivate them to play longer.
2. Let your children lead the play. When you offer encouragement, be specific about what they are doing. This helps them gain a sense of direction and purpose in their play.
3. Clapping and singing are other positive ways to praise a baby. Ask your baby to do a simple task like tracking an object or mouthing a toy. Clap for her when she does it.

With young children

- 1. Talk about what your child is doing while she plays. This is called parallel talk. Use a positive tone of voice, and be specific about her actions. Some examples are:
- "What a tall tower! I like the way you used the rectangle block on the bottom. That made your tower strong."
- "You put your baby in the bed so gently. Daddy is putting his baby in the bed just like you did."
2. Ask to take turns or trade toys with your child. "I'll give you the red ball if you give me the blue one." Taking turns is an important preschool skill, but it can be hard to learn. If your child gives you a turn, say, "Thank you!"

With babies

- 1. Talk to your baby about what you see him doing using a light, high-pitched, slow voice. This is called parentese.
2. Use specific, age-appropriate phrases like these:
- "Look at you lying on your tummy. You're using strong muscles to push up."
- "Can you grab the block? Yeah! You did it! I'm so proud of you."
- "Look, you rolled your red ball all the way to me! Now I will roll it back to you. Can you roll it to me again?"

© 2022, Parents as Teachers National Center, Inc. ParentsAsTeachers.org



Parenting behavior

Nurturing: When you use a warm tone of voice and your body language conveys excitement, it lets your children know that you enjoy celebrating their efforts.

Continued learning

Your older child can gain confidence from helping with your younger child. Let her help during diaper changes and feeding.

Your younger child can learn from imitating your older child. Include him in play, reading, and cleaning up.

When your older child is engaged in play, provide concrete praise. Use phrases like "I like the way you ..." or "Tell me about how you ..." If she gets frustrated by her sibling, explain your baby's developmental progress in ways she can understand.

What's in it for us?

- > Motor: Stacking blocks, rolling balls, and playing with favorite toys helps children develop motor skills at their own pace.
> Social-emotional: When you praise your children in a specific, positive manner, it enhances their emotional development and builds their feelings of self-worth and self-confidence.
> The emotional part of your children's brains supports a love of learning. A willing attitude and confidence will help them do well in school.

(child skill or parent skill defined by the parent/parent educator)

What I noticed about my children ...

What I noticed about myself ...

© 2022, Parents as Teachers National Center, Inc. ParentsAsTeachers.org



Parents as Teachers

Hoja DE ACTIVIDADES

Diferentes edades

### ¿Qué tenemos?

- > Juguetes favoritos con varias partes (bloques, pelotas, autitos o muñecas)
- > Canasta con libros – 3 o 4 libros adecuados para la edad, incluyendo un libro sin palabras y quizás uno con rostros.

### Compartir libros

Permita que su hijo mayor le "lea" un libro a su hijo menor. A medida que su hijo va pasando las hojas, use el habla en paralelo. Haga énfasis en una acción o palabra específica que su hijo usa mientras lee.

Es posible que su bebé quiera participar sujetando, llevándose a la boca o pasando las páginas del libro. Dele otro libro para usar mientras su hijo mayor lee.

## Cómo motivar el aprendizaje: Elogiando acciones, aumentando confianza y compartiendo ideas

### ¿Cómo podemos hacerlo?

1. Busque un lugar cómodo desde donde usted y su hijo puedan alcanzar los juguetes. Cuando usted se sienta con sus hijos y los observa jugar, tiene la oportunidad de animar, promover y motivarlos a que jueguen más tiempo.
2. Permita que sus hijos dirijan el juego. Cuando los anime, sea específico sobre lo que están haciendo. Esto ayuda a sus hijos a adquirir un sentido de dirección y propósito en el juego.
5. Aplaudir y cantar son otras maneras positivas de elogiar a un bebé. Pídale a su bebé que haga tareas sencillas como seguir un objeto o llevarse un juguete a la boca. Aplauda cuando su bebé lo haga.

#### Con niños pequeños

3. Hable sobre lo que su hijo hace mientras juega. Esto se llama **hablar en paralelo**. Use un tono de voz positivo y sea específico sobre sus acciones. Algunos ejemplos son:

- > "¡Qué torre tan alta! Me gusta como pusiste el bloque rectangular en la base. Eso hizo que tu torre fuera muy firme".
- > "Tú pones a tu bebé en su camita con mucho cuidado. Papá pone al bebé en su camita igual que tú".

4. Tome turnos o intercambie juguetes con su hijo. "Te doy la pelota roja si tú me das la azul". Turnarse es una habilidad preescolar importante, pero puede resultar difícil de aprender. Si su hijo le da el turno, dígame, "¡Muchas gracias!".

#### Con bebés

3. Hable con su bebé sobre lo que usted ve que está haciendo y use un tono alto y un ritmo lento. Esto se llama **parentese**.

4. Use frases específicas y adecuadas para la edad, como estas:

- > "¡Mira, estás acostado sobre tu pancita! Estás usando tus músculos para empujar hacia arriba".
- > "¿Puedes tomar el bloque? ¡Muy bien! ¡Lo hiciste! Estoy muy orgulloso de ti".
- > "¡Mira, hiciste rodar la pelota roja hasta donde yo estoy! Ahora yo la haré rodar hasta tí. ¿La puedes hacer rodar otra vez hacia mí?"

© 2022, Parents as Teachers National Center, Inc. ParentsAsTeachers.org

Programa de estudios básico

Interacción entre padres e hijos – Hoja de actividades | 1270



Parents as Teachers

### Conductas relacionadas con la crianza

**Buena crianza:** Cuando usted usa un tono de voz cálido y demuestra entusiasmo con su lenguaje corporal, les está transmitiendo a sus hijos que usted disfruta celebrando sus esfuerzos.

#### Aprendizaje continuo

Su hijo mayor gana confianza al ayudar a su hermano más pequeño. Permita que ayude a cambiar el pañal y a darle de comer al bebé.

Su hijo más pequeño aprende al imitar a su hermano mayor. Incluya él en el juego, la lectura y la limpieza.

Cuando su hijo mayor esté jugando, elógielo de manera específica. Use frases como "Me gusta la forma en que..." o "Cuéntame cómo hiciste para...". Si se frustra con su hermano menor, explíquele las etapas de desarrollo del bebé de manera que su hijo mayor pueda entenderlo.

### ¿Cuál es el beneficio?

- > **Motricidad:** Apilar bloques, hacer rodar pelotas y jugar con juguetes favoritos ayuda a sus hijos a desarrollar la motricidad a su propio ritmo.
- > **Aspecto social y emocional:** Cuando usted elogia a sus hijos de forma específica y positiva, esto aumenta su desarrollo emocional y refuerza la autoestima y la autoconfianza de sus hijos.
- > La parte emocional del cerebro de sus hijos apoya el amor por aprender, una actitud dispuesta y la confianza – y todos estos elementos ayudarán a sus hijos a tener un buen desempeño en la escuela.

>

(habilidad del niño o del padre definida por los padres/educador de padres)

### Lo que noté de mis hijos ...

### Lo que noté sobre mí mismo ...

© 2022, Parents as Teachers National Center, Inc. ParentsAsTeachers.org

Programa de estudios básico

Interacción entre padres e hijos – Hoja de actividades | 1271

“Ready for School, Ready for Life!”



Do you have a child who will turn 4 YEARS OLD on or before August 31, 2023? If so, you may qualify at no cost to you for the NC Pre-Kindergarten Program, which is designed to prepare children for success in school. Please call to make an application appointment today.

¿Tiene un hijo que cumplirá 4 AÑOS el 31 de agosto de 2023 o antes? Si es así, puede calificar sin costo para usted para el Programa de Pre-Kindergarten de Carolina del Norte, que está diseñado para preparar a los niños para el éxito en la escuela. Por favor llame para hacer una cita de solicitud hoy.



### Scholarship Program/Programa de Becas



Our Scholarship Program targets at-risk children ages 0-5, who meet the income and scholarship eligibility guidelines. This program allows children access to high-quality care and assists parents with the cost of child care expenses. The parent/guardian in the home must meet the work and /or school requirements of the program to qualify.

Nuestro Programa de Becas está dirigido a niños en riesgo de 0 a 5 años, que cumplen con las pautas de elegibilidad de ingresos y becas. Este programa permite a los niños acceder a atención de alta calidad y ayuda a los padres con el costo de los gastos de cuidado infantil. El padre/tutor en el hogar debe cumplir con los requisitos de trabajo y/o escuela del programa para calificar.

### Dolly Parton's Imaginary Library



We hope your child is receiving books from the Dolly Parton Imagination Library every month and if not please contact our office to sign them up to receive a free book every month until the age of 5.

Esperamos que su hijo reciba libros de la Biblioteca Imaginaria Dolly Parton todos los meses y, si no, comuníquese con nuestra oficina para inscribir a su hijo y recibir un libro gratis todos los meses hasta la edad de 5 años.

### Lending Library Resources/de recursos de la biblioteca

Don't forget to come by and check out some of the many resources we have in our lending library for you and your children to enjoy and help them grow. This is a great way to get a jump start on learning for the future.

No olvide venir y echar un vistazo a algunos de los muchos recursos que tenemos en nuestra biblioteca de préstamos para que usted y sus hijos disfruten y los ayuden a crecer. Esta es una excelente manera de comenzar a aprender para el futuro.

[www.scpfc.org](http://www.scpfc.org)  
(910) 592-9399  
211 W. Main Street

